

Instruções para preenchimento:

Escolha um local tranquilo onde você possa preencher o questionário a seguir de forma relaxada e sem interrupções. O questionário vai ajudar a identificar o seu perfil pessoal e suas formas de agir.

Ao responder, procure pensar em "como eu sou?", no seu "aqui e agora". Evite viajar ao passado (como eu era) ou projeções sobre o futuro (como eu quero ser), e lembre-se de que não há respostas certas ou erradas. Quanto mais honestas forem suas respostas, mais exatas serão as análises que poderão ser feitas. Tenha seu espírito aberto para se conhecer e fazer as mudanças e transformações que o levarão a um maior nível de harmonia.

Para cada afirmação do questionário existem quatro opções de resposta: marque com um "x" a alternativa com a qual você se identifica mais. Após responder a todas as 20 afirmações, lance suas escolhas na folha de tabulação.

Como eu sou?

1. A situação com a qual mais me identifico é:
 - a) Sou batalhador. Faço o que precisa ser feito.
 - b) Sou prestativo. Gosto de integrar as pessoas.
 - c) Sou lógico. Sou muito exigente comigo mesmo e com os outros.
 - d) Sou "alto astral". Gosto de dar ideias novas e criativas.

2. Considero que realizo minha missão pessoal quando:
 - a) Proponho ideias criativas que vão gerar resultados futuros.
 - b) Estruturo regras e procedimentos que organizam as coisas.
 - c) Atinjo as metas e os objetivos no prazo definido.
 - d) Consigo um ambiente harmonioso entre as pessoas.

3. Fico feliz quando:
 - a) Obtenho resultados mais imediatos.
 - b) Posso interagir com os outros.
 - c) Posso ser exato em minhas análises.
 - d) Coopero com as pessoas.

4. Encontro grande satisfação quando:
 - a) Tudo está em ordem.
 - b) O ambiente está calmo e sereno.
 - c) Estou no comando das atividades.
 - d) Consigo livrar-me dos detalhes.

5. Um aspecto de meu desempenho de que gosto muito é quando:
 - a) Posso criar um ambiente harmonioso e previsível.
 - b) Faço as coisas com rapidez, sem medo de riscos e mudanças.
 - c) Posso convencer as pessoas e ter um trabalho alegre.
 - d) Realizo as tarefas com padrões precisos, lógicos e impessoais.

6. Os temores que tenho são principalmente devidos a:
 - a) Estar errado e ter que improvisar.
 - b) Perder a aprovação e o afeto dos outros.
 - c) Enfrentar situações de confronto entre as pessoas.
 - d) Parecer fraco e perder o controle da situação.

7. Acho que meu desempenho é ruim quando:
 - a) Não dou atenção aos detalhes.
 - b) Centralizo tudo e não abro espaço para os outros.

- c) Fico muito em "cima do muro".
- d) Sou muito rígido e inflexível.

8. Considero que sou mais eficaz quando:

- a) Expresso o meu descontentamento.
- b) Sou mais flexível com as regras e regulamentos.
- c) Coloco em prática e termino as muitas ideias que tive.
- d) Sou mais paciente e tolerante com o ritmo dos outros.

9. Eu exagero (e isso é ruim) quando:

- a) Tenho pressa para tudo e atropelo os outros.
- b) Prendo-me muito a detalhes e sou exigente demais.
- c) Deixo sempre a vontade dos outros prevalecer.
- d) Faço brincadeiras o tempo todo.

10. Como características pessoais, eu sou:

- a) Entusiasmado, estimulador, carismático, ambicioso.
- b) Decidido, prático, determinado, dedicado.
- c) Meticuloso, organizado, cuidadoso, persistente.
- d) Calmo, agradável, cordial, respeitador.

11. Os apelidos que melhor me identificam são:

- a) Chato, cricri, burocrata, coruja.
- b) Incendiário, sonhador, inventor, professor Pardal.
- c) Tocador, trator, apressadinho, "pau pra toda obra".
- d) Liso, sabonetão, vaselina, político.

12. Eu sofro quando:

- a) Falta mais harmonia entre nós, não temos espírito de equipe.
- b) Não estão fazendo do jeito certo, não leram as instruções.
- c) Ninguém me entende, estão tentando me sabotar.
- d) As coisas estão muito lentas por aqui, o dia não tem horas suficientes.

13. Os meus horários são:

- a) Exatos e precisos, conforme estabelecido.
- b) Flexíveis, se for para me ajustar aos outros.
- c) Caóticos, sem nenhuma previsão.
- d) Primeiro a chegar, último a sair.

14. Uma oração que me caracteriza muito bem é:

- a) Senhor, dê-me paciência, mas tem que ser já!!!
- b) Senhor, faça-me pensar um pouco mais em mim mesmo, se isso não incomodar os outros.
- c) Senhor, ajude-me a me importar menos com pequenos detalhes a partir de amanhã às 13h45.
- d) Senhor, faça-me aberto às ideias dos outros, mesmo sendo tão erradas como são.

15. O provérbio que melhor me identifica é:

- a) A união faz a força.
- b) Quem não arrisca não petisca.
- c) Manda quem pode, obedece quem tem juízo.
- d) Não se mexe em time que está ganhando.

16. O comportamento que melhor me identifica é:

- a) Sou cuidadoso: harmonizo, logo existo.
- b) Sou impulsivo: faço, logo existo.
- c) Sou tempestuoso: crio, logo existo.
- d) Sou persistente: organizo, logo existo.

17. Dou preferência a atividades em que eu possa...

- a) Ter a visão geral do projeto. A idéia em si me interessa mais do que colocá-la em prática.
- b) Planejar em vez de fazer. Gosto de analisar as diversas alternativas.
- c) Buscar que todos concordem e sintam-se motivados a fazer. Isso é mais importante que a tarefa em si.
- d) Fazer em vez de planejar. Gosto dos desafios de fazer e não tanto de ficar planejando.

18. Meu local de trabalho está geralmente:

- a) Bastante bagunçado, muitas coisas fora do lugar. Gavetas meio desarrumadas. Gosto de expor fotos de pessoas importantes que estiveram comigo.
- b) Não muito organizado, mas procuro ter as últimas novidades sempre à vista. O ambiente é bastante agradável para receber as pessoas
- c) Super arrumado e organizado. Só fica fora o material que estou usando naquele momento.
- d) Muito acolhedor. Tenho muitas fotos da família e de amigos, flores e plantas no local.

19. Minhas qualidades principais são:

- a) Ordem e disciplina. Perfeição em cada detalhe.
- b) Ser prestativo e tolerante. Harmonia acima de tudo.
- c) Rapidez para agir e coragem de "meter as caras".
- d) Entusiasmar as pessoas e trazer ideias novas.

20. Nas minhas atividades, uso mais:

- a) A intuição e a criatividade.
- b) Os dados objetivos e concretos.
- c) Os sentimentos e as emoções.
- d) O pensamento e a lógica.

Agora, preencha a folha de tabulação - **"Como Eu Sou?"**

Transcreva cuidadosamente suas escolhas dos "x" em cada linha; depois totalize quantos "x" estão em cada coluna.

Afirmção	Comunicador	Executor	Analítico	Planejador
1.	D	A	C	B
2.	A	C	B	D
3.	B	A	C	D
4.	D	C	A	B
5.	C	B	D	A
6.	B	D	A	C
7.	A	B	D	C
8.	C	D	B	A
9.	D	A	B	C
10.	A	B	C	D
11.	B	C	A	D
12.	C	D	B	A
13.	C	D	A	B
14.	D	A	C	B
15.	B	C	D	A
16.	C	B	D	A
17.	A	D	B	C
18.	B	A	C	D
19.	D	C	A	B
20.	A	B	D	C
Total de pontos				
Porcentagem %*				
	Comunicador	Executor	Analítico	Planejador

* Para calcular a porcentagem (%), multiplique por 5 a soma de cada coluna (total de pontos).